



Hvad kan jeg få ud af et ophold i udlandet?

"Det er en god investering til din fremtidige karriere. Som praktikelev i udlandet får du erfaringer fra et arbejde i et andet land samt en dansk uddannelse."



"Man får mere viden om det land, man tager til. Jeg boede i Irland, som mange tror, er en del af Storbritannien. Jeg har venner, som ikke engang vidste, hvad hovedstaden hedder. Personligt kom det også bag på mig, at IRA er aktive som terrorister, men med en ugentlig bombesprængning i Nordirland – oftest i Belfast – er jeg hurtigt kommet på andre tanker."



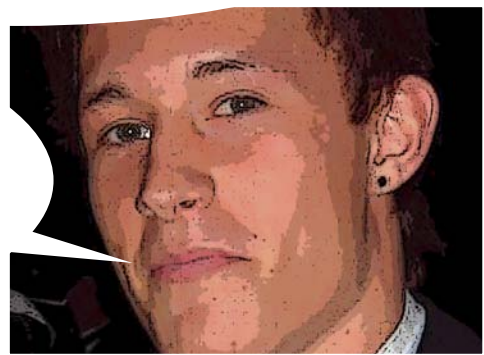
"Ud over at få arbejdserfaringer, så jeg frem til at bo i Spanien – i et helt andet klima end det danske. I Málaga skinner solen altid, og om vinteren bliver det kun omkring 10-15 grader. Spanien er et utroligt smukt land med katedraler, små charmerende gader, smukke arabiske bygninger og en masse andre historiske ting. Så når man har fri, er der rigeligt at gå til som turist."



"Du vil få et udenlandsk netværk – og en oplevelse ud over det sædvanlige. Du lærer et nyt lands kultur og traditioner at kende efter dit ophold. Du får desuden en international kompetence, som er meget efterspurgt i dansk erhvervsliv."



"Jeg arbejdede i Sportingbets callcenter, og det er en ung og international arbejdsplads med mange unge, som alle er kommet til byen med samme indstilling: At lære en masse nye mennesker og kulturer at kende – og leve livet. Jeg har brugt mit PIU-forløb til at skabe mig en god base for såvel personlig udvikling som fremtidig uddannelse og arbejde."



"Et PIU-forløb pynter helt sikkert på CV'et. Det har også givet mig et helt andet syn på mange ting – og jeg har på ingen måder problemer nu med at studere på engelsk."

Kræver  
det gode  
sprogkunds-  
kaber?

"Selvfølgelig kan man være nervøs for, om man kan klare sig med de sprogkunderskaber, man har. I Irland havde jeg mange franske og italienske kollegaer, som har boet herovre i flere år, som stadig talte engelsk, som vi gør i 9. klasse derhjemme. Uanset hvor middelmådig du end måtte føle dig sprogligt, vil det på ingen måde være et problem."



"Udlandsopholdet gør du vil komme til at mestre landets sprog på meget højt niveau."



"De største krav stilles reelt til dine personlige egenskaber: Et åbent væsen og en fleksibel holdning til eventuelle småproblemer undervejs er den allerbedste tilgang for et godt praktikforløb."



Hvilke slags virksomheder kan man komme i udlandspraktik hos?  
Og hvilke slags opgaver, kan man komme ud for?

"Du kan komme i udlandspraktik i et til to år inden for fx kontor, shipping, hotel, administration, service, handel og turisme."



"Jeg arbejdede i administrationsafdelingen i et mellemstort internetfirma i vækst. Jeg lavede både det administrative arbejde såsom bogføring, betaling af fakturaer, havde kontakt til samarbejdspartnere og leverandører, og jeg endte også med at sidde med lønnen i firmaet. Jeg fik utroligt meget ansvar."

"Jeg var godt klar over, at det ville kræve hårdt arbejde. Jeg vidste, der ville komme dumme dage og dødkedelige perioder med ren rutine. Men allerede hjemmefra havde jeg indstillet mig på, at den slags faser kommer og bare skal klares. Den indstilling har hjulpet mig igennem de svære stunder."



**Kan jeg få hjælp med at finde en praktikplads og hvor lang tid er man af sted?**

"Skolen kan være behjælpelig med at finde praktikplads i EU-landene – dog skal du også selv være opsøgende, da vi ikke altid lige har en praktikplads i netop det land, du ønsker at arbejde i."



"Du kan komme i udlandspraktik i et til to år. Når du er i udlandspraktik får en kontrakt med en udenlandsk virksomhed samtidig med, at du skal hjem til Danmark i skoleperioder. Du tager med andre ord en uddannelse i forbindelse med dit ophold i udlandet."

#### **Kort om løn og økonomi**

Et praktikophold er lønnet – dog varierer månedslønnen meget, men den ligger typisk på ca. 1000 €. Efter 6 måneders ophold betaler du skat i det land, du er i praktik i – og det er til din fordel. Læs mere om huslejerefusion på [www.aer.dk](http://www.aer.dk). Arbejdsgivernes elevrefusion under ATP giver desuden tilskud til rejser i forbindelse med samtaler i udlandet, flytteudgifter, boligudgifter m.m., når du er i praktik i udlandet. Læs mere på [http://www.atp.dk/X5/wps/wcm/connect/ATP/atp.dk/privat/sik/aer/praktikplads-i-udlandet/praktik\\_i\\_udlandet/praktik\\_i\\_udlandet.htm](http://www.atp.dk/X5/wps/wcm/connect/ATP/atp.dk/privat/sik/aer/praktikplads-i-udlandet/praktik_i_udlandet/praktik_i_udlandet.htm)

PIU-ordningen hører under Styrelsen for International Uddannelse og du kan læse mere på følgende link: <http://www.iu.dk/programmer-og-tilskud/hele-verden/piu-ordningen>

#### **Kontakt til PIU koordinatorene**

Du kan kontakte os på mail – skriv til Inge Jakobsen på [ij@uv.khs.dk](mailto:ij@uv.khs.dk) eller Malene Olsgaard på [mol@uv.khs.dk](mailto:mol@uv.khs.dk). Vi har desuden træffetid en gang om ugen – tjek det på [www.khs.dk](http://www.khs.dk) under menupunktet 'Praktik i udlandet' under Hhx eller Merkantil.

Under dit praktikophold i udlandet, er der løbende kontakt mellem skolen og dig samt virksomheden under uddannelsesforløbet. Hvis der skulle opstå problemer i udlandet, vil PIU koordinatorene også kunne træde til med hjælp.

Du kan ansøge online om praktik i udlandet på [www.khs.dk](http://www.khs.dk). Her kan du også læse om andres elevers erfaringer med praktik i udlandet. På Køge Handelsskole står Nina Jørgensen for alt omkring skoleophold, mens vi tager os af de øvrige godkendelsesprocedurer.

*Tak til Thomas Bjerregaard, hhx student 2010, PIU-elev i Dublin og Natacha Hansen, hhx student 2009, PIU-elev i Malaga*